Tamizaje de Salud Nutricional – Niños con antecedente de sobrepeso y obesidad

Datos generales

Nombre: Maria jose valenca Martinez Edad: 3 años

Sexo: Femenino Fecha de tamizaje: 01 Septiembre 2025

1. Estado nutricional inicial (Pretest)

- IMC para la edad: 96 percentil
- Clasificación nutricional:
  - ☐ Bajo peso
  - ☐ Normal
  - ☑ Sobrepeso
  - ☑ Obesidad
- Signos de riesgo identificados: Dolor de cabeza, Sed extrema.
- Hábitos alimentarios:
  - ☑ Consumo frecuente de ultraprocesados
  - ☑ Bajo consumo de frutas y verduras
  - ☑ Horarios de comida irregulares
  - ☑ Sedentarismo

2. Estado nutricional actual (Postest)

- IMC para la edad: 83
- Clasificación nutricional:
  - ☑ Normal
  - ☐ Sobrepeso
  - ☐ Obesidad
- Mejoras identificadas:
  - ☐ Disminución de consumo de ultraprocesados
  - ☑ Aumento de frutas y verduras
  - ☐ Adecuación de horarios de comida
  - ☐ Incremento de actividad física
  - ☑ Apoyo familiar en hábitos saludables

3. Conclusión

El menor previamente presentaba sobrepeso/obesidad, sin embargo, tras la aplicación de medidas educativas, cambios en hábitos alimentarios y acompañamiento familiar, se evidenció corrección del estado nutricional, encontrándose actualmente en parámetros normales para la edad.

Recomendaciones

- Fortalecer la actividad física regular.
- Continuar con la alimentación saludable.
- Promover la participación de la familia.

Firma profesional: _____

Tamizaje de Salud Nutricional – Niños con antecedente de sobrepeso y obesidad

Datos generales

Nombre: Asara Vasquez Ramirez Edad: 2 años

Sexo: Femenno Fecha de tamizaje: 01 de septiembre 2025

1. Estado nutricional inicial (Pretest)

- IMC para la edad: 91
- Clasificación nutricional:
  - ☐ Bajo peso
  - ☐ Normal
  - ☑ Sobrepeso
  - ☑ Obesidad
- Signos de riesgo identificados: Sed Frecuente.
- Hábitos alimentarios:
  - ☐ Consumo frecuente de ultraprocesados
  - ☐ Bajo consumo de frutas y verduras
  - ☐ Horarios de comida irregulares
  - ☐ Sedentarismo

2. Estado nutricional actual (Postest)

- IMC para la edad: 81
- Clasificación nutricional:
  - ☑ Normal
  - ☐ Sobrepeso
  - ☐ Obesidad
- Mejoras identificadas:
  - ☑ Disminución de consumo de ultraprocesados
  - ☐ Aumento de frutas y verduras
  - ☑ Adecuación de horarios de comida
  - ☐ Incremento de actividad física
  - ☑ Apoyo familiar en hábitos saludables

3. Conclusión

El menor previamente presentaba sobrepeso/obesidad, sin embargo, tras la aplicación de medidas educativas, cambios en hábitos alimentarios y acompañamiento familiar, se evidenció corrección del estado nutricional, encontrándose actualmente en parámetros normales para la edad.

Recomendaciones

- Fortalecer la actividad física regular.
- Continuar con la alimentación saludable.
- Promover la participación de la familia.

Firma profesional: _____

Tamizaje de Salud Nutricional – Niños con antecedente de sobrepeso y obesidad

Datos generales

Nombre: Kaytilin Herida Rojas Edad: 2 años

Sexo: Femenino Fecha de tamizaje: 01 de septiembre 2025

1. Estado nutricional inicial (Pretest)

- IMC para la edad: 92
- Clasificación nutricional:
  - ☐ Bajo peso
  - ☐ Normal
  - ☑ Sobrepeso
  - ☑ Obesidad
- Signos de riesgo identificados: Dolor de cabeza
- Hábitos alimentarios:
  - ☐ Consumo frecuente de ultraprocesados
  - ☑ Bajo consumo de frutas y verduras
  - ☑ Horarios de comida irregulares
  - ☐ Sedentarismo

2. Estado nutricional actual (Postest)

- IMC para la edad: 78
- Clasificación nutricional:
  - ☑ Normal
  - ☐ Sobrepeso
  - ☐ Obesidad
- Mejoras identificadas:
  - ☑ Disminución de consumo de ultraprocesados
  - ☐ Aumento de frutas y verduras
  - ☐ Adecuación de horarios de comida
  - ☑ Incremento de actividad física
  - ☐ Apoyo familiar en hábitos saludables

3. Conclusión

El menor previamente presentaba sobrepeso/obesidad, sin embargo, tras la aplicación de medidas educativas, cambios en hábitos alimentarios y acompañamiento familiar, se evidenció corrección del estado nutricional, encontrándose actualmente en parámetros normales para la edad.

Recomendaciones

- Fortalecer la actividad física regular.
- Continuar con la alimentación saludable.
- Promover la participación de la familia.

Firma profesional: _____

Tamizaje de Salud Nutricional – Niños con antecedente de sobrepeso y obesidad

Datos generales

Nombre: Catalina Ramirez Valencia Edad: 2 años

Sexo: femenino Fecha de tamizaje: 01 de septiembre 2025

1. Estado nutricional inicial (Pretest)

- IMC para la edad: 92
- Clasificación nutricional:
  - ☐ Bajo peso
  - ☐ Normal
  - ☑ Sobrepeso
  - ☑ Obesidad
- Signos de riesgo identificados: Sed, Cansancio
- Hábitos alimentarios:
  - ☐ Consumo frecuente de ultraprocesados
  - ☑ Bajo consumo de frutas y verduras
  - ☐ Horarios de comida irregulares
  - ☐ Sedentarismo

2. Estado nutricional actual (Postest)

- IMC para la edad: 80
- Clasificación nutricional:
  - ☑ Normal
  - ☐ Sobrepeso
  - ☐ Obesidad
- Mejoras identificadas:
  - ☑ Disminución de consumo de ultraprocesados
  - ☐ Aumento de frutas y verduras
  - ☐ Adecuación de horarios de comida
  - ☐ Incremento de actividad física
  - ☑ Apoyo familiar en hábitos saludables

3. Conclusión

El menor previamente presentaba sobrepeso/obesidad, sin embargo, tras la aplicación de medidas educativas, cambios en hábitos alimentarios y acompañamiento familiar, se evidenció corrección del estado nutricional, encontrándose actualmente en parámetros normales para la edad.

Recomendaciones

- Fortalecer la actividad física regular.
- Continuar con la alimentación saludable.
- Promover la participación de la familia.

Firma profesional: _____

Tamizaje de Salud Nutricional – Niños con antecedente de sobrepeso y obesidad

Datos generales

Nombre: Thiago David medina Quintero Edad: 3 años

Sexo: Masculno Fecha de tamizaje: 01 de septiembre 2025

1. Estado nutricional inicial (Pretest)

- IMC para la edad: 93
- Clasificación nutricional:
  - ☐ Bajo peso
  - ☐ Normal
  - ☑ Sobrepeso
  - ☑ Obesidad
- Signos de riesgo identificados: Sedentarismo.
- Hábitos alimentarios:
  - ☑ Consumo frecuente de ultraprocesados
  - ☐ Bajo consumo de frutas y verduras
  - ☐ Horarios de comida irregulares
  - ☐ Sedentarismo

2. Estado nutricional actual (Postest)

- IMC para la edad: 81
- Clasificación nutricional:
  - ☑ Normal
  - ☐ Sobrepeso
  - ☐ Obesidad
- Mejoras identificadas:
  - ☑ Disminución de consumo de ultraprocesados
  - ☐ Aumento de frutas y verduras
  - ☐ Adecuación de horarios de comida
  - ☐ Incremento de actividad física
  - ☐ Apoyo familiar en hábitos saludables

3. Conclusión

El menor previamente presentaba sobrepeso/obesidad, sin embargo, tras la aplicación de medidas educativas, cambios en hábitos alimentarios y acompañamiento familiar, se evidenció corrección del estado nutricional, encontrándose actualmente en parámetros normales para la edad.

Recomendaciones

- Fortalecer la actividad física regular.
- Continuar con la alimentación saludable.
- Promover la participación de la familia.

Firma profesional: _____

Tamizaje de Salud Nutricional – Niños con antecedente de sobrepeso y obesidad

Datos generales

Nombre: Maria Salome Cardona Cubillos Edad: 3 años.

Sexo: Femenino Fecha de tamizaje: 01 de septiembre 2025.

1. Estado nutricional inicial (Pretest)

- IMC para la edad: 92.
- Clasificación nutricional:
  - ☐ Bajo peso
  - ☐ Normal
  - ☑ Sobrepeso
  - ☑ Obesidad
- Signos de riesgo identificados: Mala alimentacion
- Hábitos alimentarios:
  - ☐ Consumo frecuente de ultraprocesados
  - ☑ Bajo consumo de frutas y verduras
  - ☐ Horarios de comida irregulares
  - ☑ Sedentarismo

2. Estado nutricional actual (Postest)

- IMC para la edad: 80
- Clasificación nutricional:
  - ☑ Normal
  - ☐ Sobrepeso
  - ☐ Obesidad
- Mejoras identificadas:
  - ☐ Disminución de consumo de ultraprocesados
  - ☐ Aumento de frutas y verduras
  - ☑ Adecuación de horarios de comida
  - ☐ Incremento de actividad física
  - ☑ Apoyo familiar en hábitos saludables

3. Conclusión

El menor previamente presentaba sobrepeso/obesidad, sin embargo, tras la aplicación de medidas educativas, cambios en hábitos alimentarios y acompañamiento familiar, se evidenció corrección del estado nutricional, encontrándose actualmente en parámetros normales para la edad.

Recomendaciones

- Fortalecer la actividad física regular.
- Continuar con la alimentación saludable.
- Promover la participación de la familia.

Firma profesional: _____

Tamizaje de Salud Nutricional – Niños con antecedente de sobrepeso y obesidad

Datos generales

Nombre: teonaldo deltoro ceballos Edad: 3 años

Sexo: Masculino Fecha de tamizaje: 01 de septiembre 2025

1. Estado nutricional inicial (Pretest)

- IMC para la edad: 82.
- Clasificación nutricional:
  - ☐ Bajo peso
  - ☐ Normal
  - ☑ Sobrepeso
  - ☑ Obesidad
- Signos de riesgo identificados: Mala alimentacion
- Hábitos alimentarios:
  - ☐ Consumo frecuente de ultraprocesados
  - ☑ Bajo consumo de frutas y verduras
  - ☐ Horarios de comida irregulares
  - ☑ Sedentarismo

2. Estado nutricional actual (Postest)

- IMC para la edad: 79
- Clasificación nutricional:
  - ☑ Normal
  - ☐ Sobrepeso
  - ☐ Obesidad
- Mejoras identificadas:
  - ☐ Disminución de consumo de ultraprocesados
  - ☐ Aumento de frutas y verduras
  - ☑ Adecuación de horarios de comida
  - ☐ Incremento de actividad física
  - ☑ Apoyo familiar en hábitos saludables

3. Conclusión

El menor previamente presentaba sobrepeso/obesidad, sin embargo, tras la aplicación de medidas educativas, cambios en hábitos alimentarios y acompañamiento familiar, se evidenció corrección del estado nutricional, encontrándose actualmente en parámetros normales para la edad.

Recomendaciones

- Fortalecer la actividad física regular.
- Continuar con la alimentación saludable.
- Promover la participación de la familia.

Firma profesional: _____

Tamizaje de Salud Nutricional – Niños con antecedente de sobrepeso y obesidad

Datos generales

Nombre: Manuel Camilo Aidilo Ceballos Edad: 2 años

Sexo: Masculino Fecha de tamizaje: 01 de septiembre 2025

1. Estado nutricional inicial (Pretest)

- IMC para la edad: 83
- Clasificación nutricional:
  - ☐ Bajo peso
  - ☐ Normal
  - ☑ Sobrepeso
  - ☑ Obesidad
- Signos de riesgo identificados: Mala alimentacion
- Hábitos alimentarios:
  - ☐ Consumo frecuente de ultraprocesados
  - ☐ Bajo consumo de frutas y verduras
  - ☐ Horarios de comida irregulares
  - ☐ Sedentarismo

2. Estado nutricional actual (Postest)

- IMC para la edad: 79
- Clasificación nutricional:
  - ☑ Normal
  - ☐ Sobrepeso
  - ☐ Obesidad
- Mejoras identificadas:
  - ☑ Disminución de consumo de ultraprocesados
  - ☐ Aumento de frutas y verduras
  - ☐ Adecuación de horarios de comida
  - ☑ Incremento de actividad física
  - ☐ Apoyo familiar en hábitos saludables

3. Conclusión

El menor previamente presentaba sobrepeso/obesidad, sin embargo, tras la aplicación de medidas educativas, cambios en hábitos alimentarios y acompañamiento familiar, se evidenció corrección del estado nutricional, encontrándose actualmente en parámetros normales para la edad.

Recomendaciones

- Fortalecer la actividad física regular.
- Continuar con la alimentación saludable.
- Promover la participación de la familia.

Firma profesional:

Tamizaje de Salud Nutricional – Niños con antecedente de sobrepeso y obesidad

Datos generales

Nombre: Ethan David Popo Garcia Edad: 2 años

Sexo: Masculino Fecha de tamizaje: 01 de Septiembre

1. Estado nutricional inicial (Pretest)

- IMC para la edad: 82.
- Clasificación nutricional:
  - ☐ Bajo peso
  - ☐ Normal
  - ☑ Sobrepeso
  - ☑ Obesidad
- Signos de riesgo identificados: Mala alimentación
- Hábitos alimentarios:
  - ☑ Consumo frecuente de ultraprocesados
  - ☐ Bajo consumo de frutas y verduras
  - ☑ Horarios de comida irregulares
  - ☐ Sedentarismo

2. Estado nutricional actual (Postest)

- IMC para la edad: 79
- Clasificación nutricional:
  - ☑ Normal
  - ☐ Sobrepeso
  - ☐ Obesidad
- Mejoras identificadas:
  - ☑ Disminución de consumo de ultraprocesados
  - ☑ Aumento de frutas y verduras
  - ☐ Adecuación de horarios de comida
  - ☐ Incremento de actividad física
  - ☐ Apoyo familiar en hábitos saludables

3. Conclusión

El menor previamente presentaba sobrepeso/obesidad, sin embargo, tras la aplicación de medidas educativas, cambios en hábitos alimentarios y acompañamiento familiar, se evidenció corrección del estado nutricional, encontrándose actualmente en parámetros normales para la edad.

Recomendaciones

- Fortalecer la actividad física regular.
- Continuar con la alimentación saludable.
- Promover la participación de la familia.

Firma profesional: _____

Tamizaje de Salud Nutricional – Niños con antecedente de sobrepeso y obesidad

Datos generales

Nombre: Yeison David mosquera jimenez Edad: 9 años

Sexo: masculino Fecha de tamizaje: 01 de septiembre 2025

1. Estado nutricional inicial (Pretest)

- IMC para la edad: 81
- Clasificación nutricional:
  - ☐ Bajo peso
  - ☐ Normal
  - ☑ Sobrepeso
  - ☑ Obesidad
- Signos de riesgo identificados: Mala alimentacion
- Hábitos alimentarios:
  - ☑ Consumo frecuente de ultraprocesados
  - ☐ Bajo consumo de frutas y verduras
  - ☐ Horarios de comida irregulares
  - ☑ Sedentarismo

2. Estado nutricional actual (Postest)

- IMC para la edad: 79
- Clasificación nutricional:
  - ☑ Normal
  - ☐ Sobrepeso
  - ☐ Obesidad
- Mejoras identificadas:
  - ☑ Disminución de consumo de ultraprocesados
  - ☐ Aumento de frutas y verduras
  - ☐ Adecuación de horarios de comida
  - ☑ Incremento de actividad física
  - ☐ Apoyo familiar en hábitos saludables

3. Conclusión

El menor previamente presentaba sobrepeso/obesidad, sin embargo, tras la aplicación de medidas educativas, cambios en hábitos alimentarios y acompañamiento familiar, se evidenció corrección del estado nutricional, encontrándose actualmente en parámetros normales para la edad.

Recomendaciones

- Fortalecer la actividad física regular.
- Continuar con la alimentación saludable.
- Promover la participación de la familia.

Firma profesional: _____